

Меню на 6 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	каши, фрукты, молоко	200	148,4
	бананы в сахаре	82/5	121,2
	чай с сахаром	180/5	19,8
2-ой завтрак: <u>свежие</u>		100	47,0
обед	виссирет овощей	60	36,5
	суп картофельный с горохом	200/10	129,2
	макаронный отвар	135	195,2
	Тунец из консервов тушен	120	153,2
	квашеные из свежих овощей	180	35,0
	чай рисовый / чай зеленый	40/25	81,6 / 59,1
полдник	картофель с картофелем	95	241,8
	квашеные	25	104,3
	кефир	180	531,8

Меню на 6 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. виссирет овощей		60	62,0
2. макаронный отвар		135/5	208,4
3. тунец из консервов		90	205,1
4. каша из свежих фруктов		200	117,5
5. чай рисовый		10	40,8
6. чай зеленый		20	47,4

Меню на 6 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

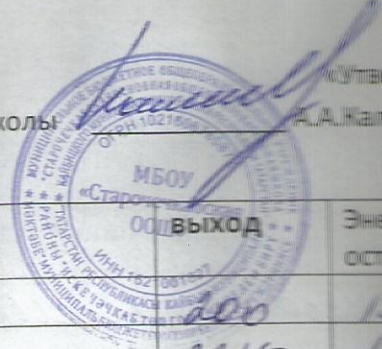


Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. суп картофельный с горохом		200/10	174
2. макаронный отвар		135/5	208,4
3. тунец из консервов тушен		80	104,2
4. чай с сахаром		200	20,6
5. чай рисовый / чай зеленый		20/10	40,8 / 42,4

Меню на 4 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	152,2
	Батон с мясом	32/5	108
	Чай с молоком	180	64,2
2-ой завтрак: Сок		200	80,0
Обед	Салат из моркови и яблок	50	35,8
	Чай из шиповника с лимоном	200/12	93,1
	Каша гречневая рассыпчатая	135	164,2
	Котлетки куриные	70	142,1
	Компот из сухофруктов	180	81,0
	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	40/25	81,4/59,2
Полдник	Яблоко	100	42
	Персик с сахарной пудрой	82	100,2
	Сок	200	80,0

Меню на 4 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и яблок		50	35,8
2. каша манная рассыпчатая		135	164,2
3. котлетки куриные из курицы		70/40	146,4
4. каша с яблоком		200	81,1
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 4 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. чай из шиповника с лимоном		200/12	93,1
2. каша манная рассыпчатая		135	164,2
3. котлетки куриные из курицы		70/40	146,4
4. чай с сахаром с лимоном		200	81,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/42,4